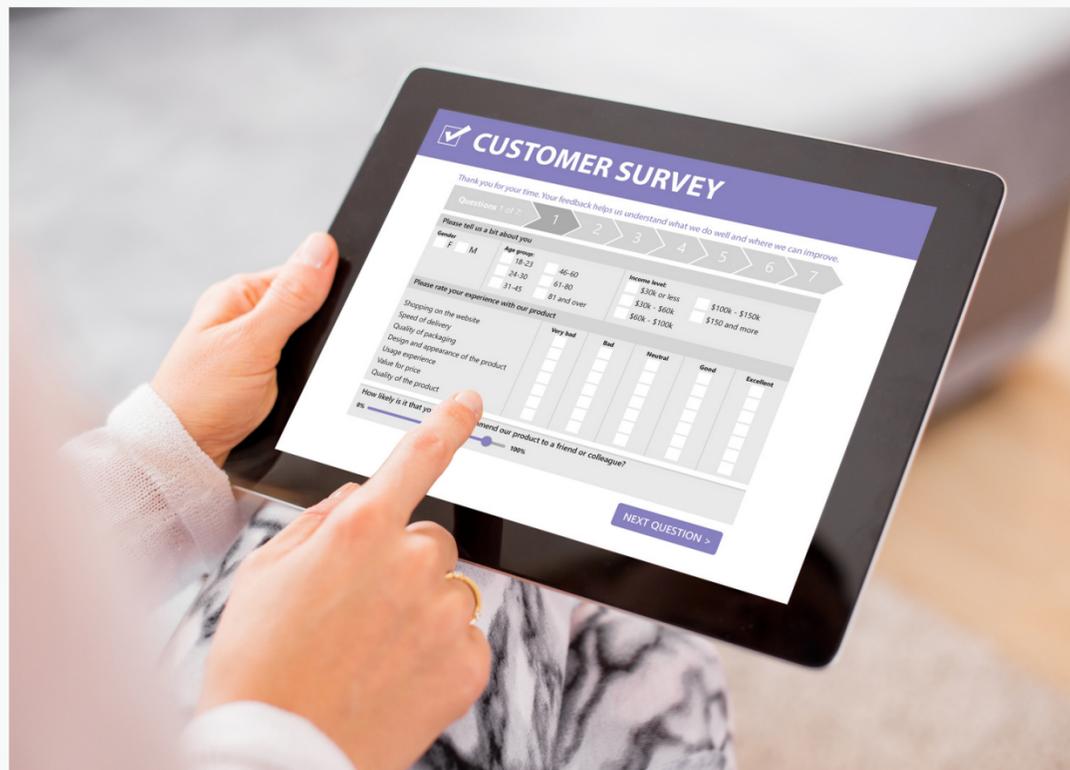




¿Qué opinan los salvadoreños sobre su salud mental?

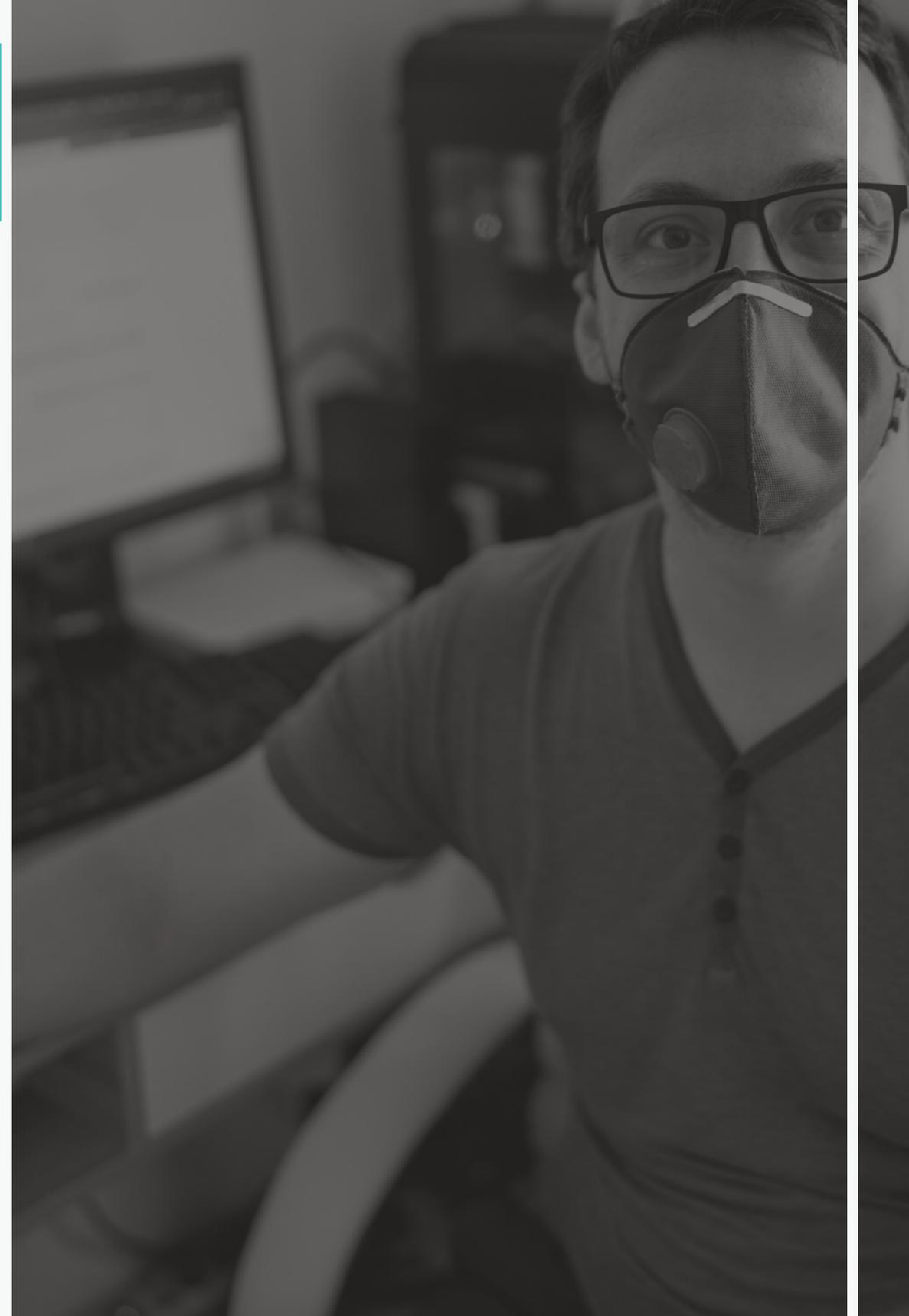


FUNPRES HA REALIZADO DOS SONDEOS DE OPINIÓN SOBRE SALUD MENTAL



MAYO
(CONFINAMIENTO
OBLIGATORIO)

OCTUBRE
(CONFINAMIENTO
VOLUNTARIO)



Información de sondeos de opinión

1

**413 personas
(mayo)**

**Muestreo por bola de
nieve para generar más
confianza entre las
personas y se realizó de
forma virtual.**

2

**411 personas
(octubre)**

**Muestreo por bola de
nieve para generar más
confianza entre las
personas y se realizó de
forma virtual.**

Modalidad de trabajo

Primer sondeo
Segundo sondeo



Presencial

23%

19%



Virtual y semipresencial

50%

49%

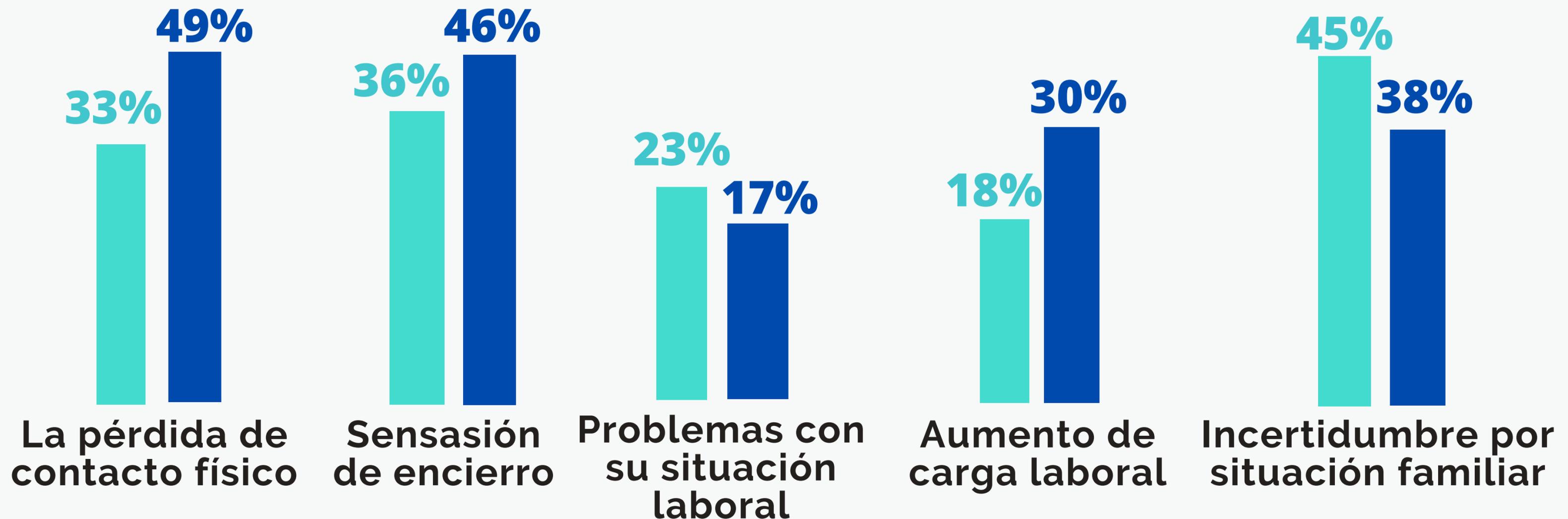


No labora

27%

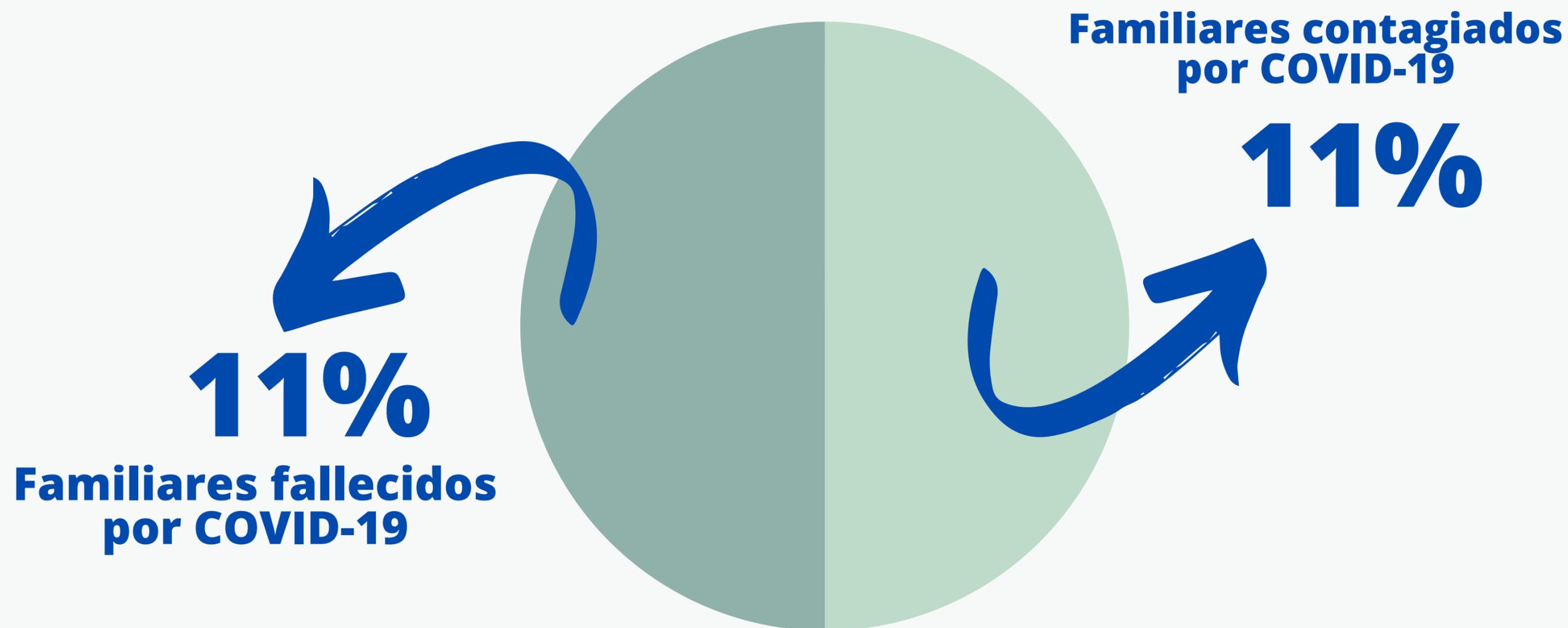
32%

Situaciones que hacen más difícil de sobrellevar durante la pandemia

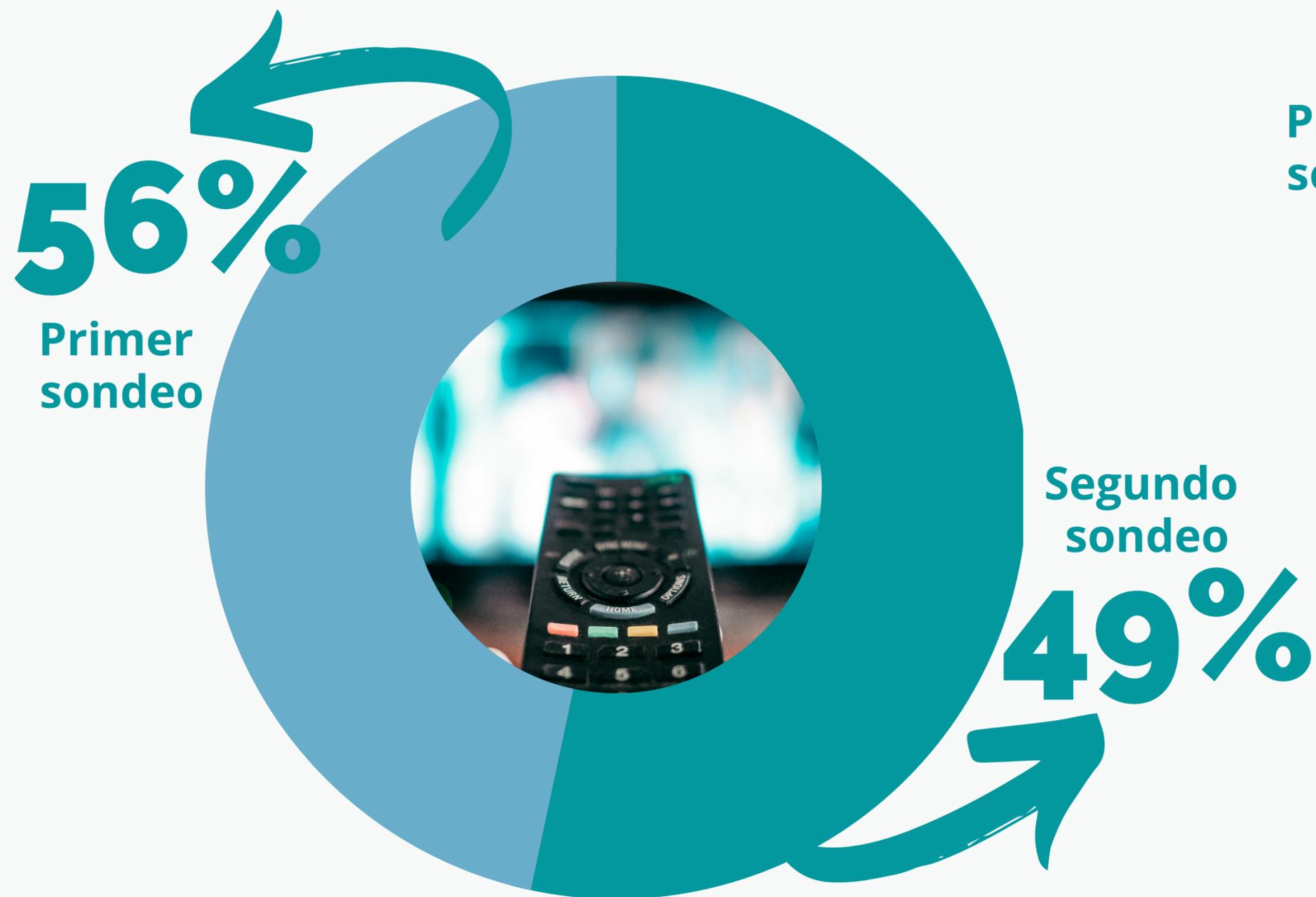


Según segundo sondeo de opinión

Situaciones que afectan directamente la salud mental durante la pandemia

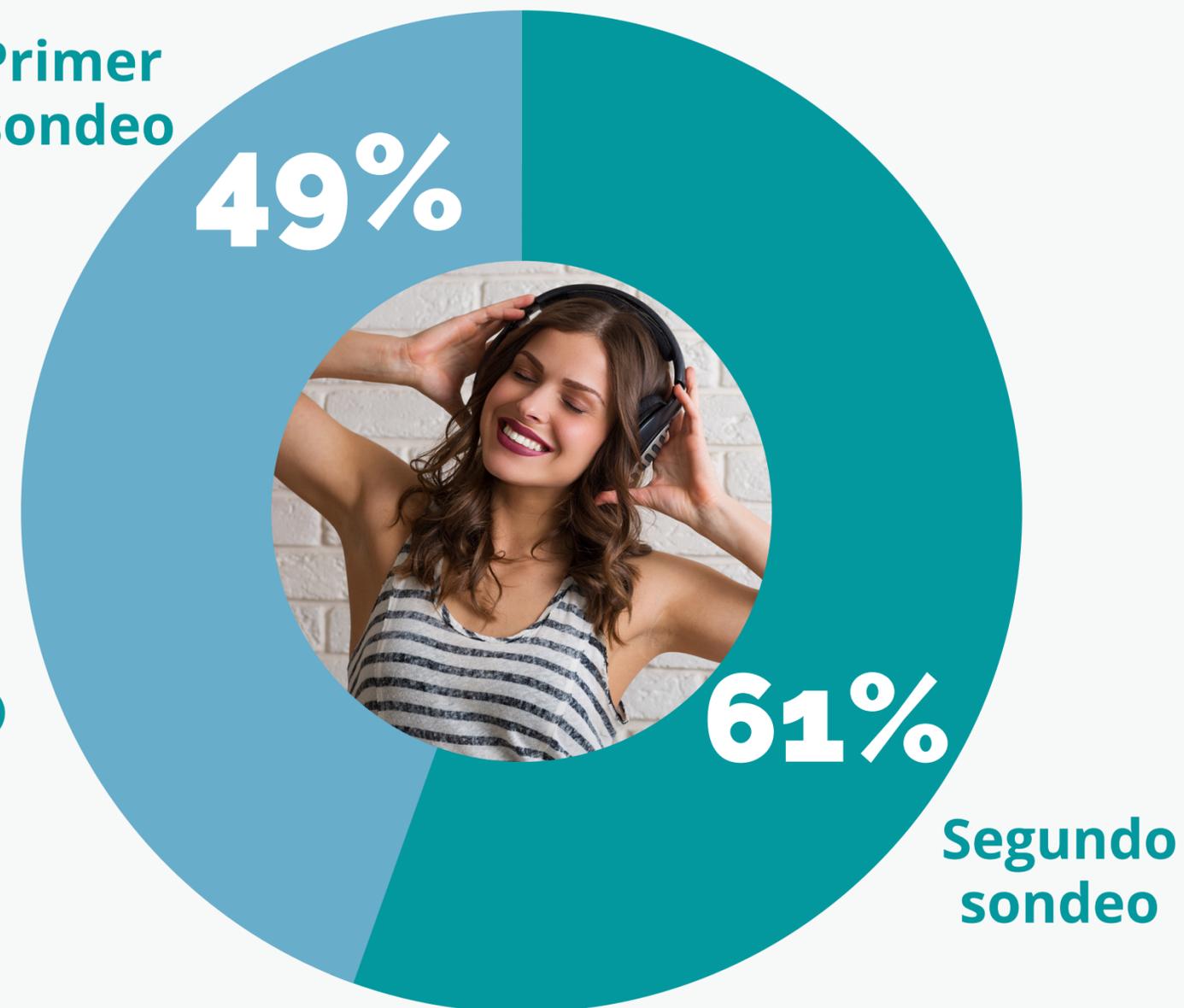


Actividades para distraerse



Televisión

Primer sondeo



Música

Actividades para distraerse

Primer sondeo

41%



49%

Ejercicio físico

Primer sondeo

36%

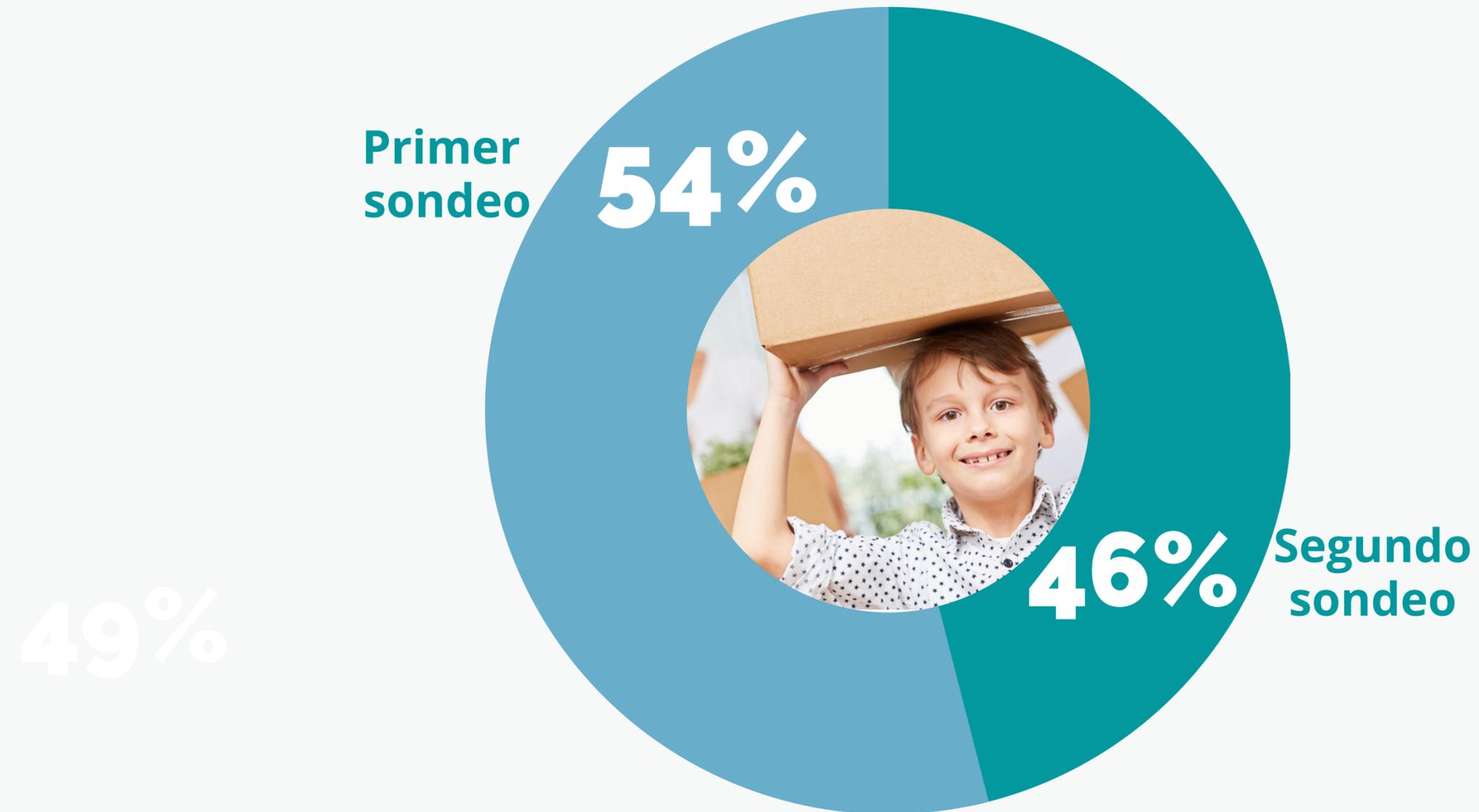


58%

Segundo sondeo

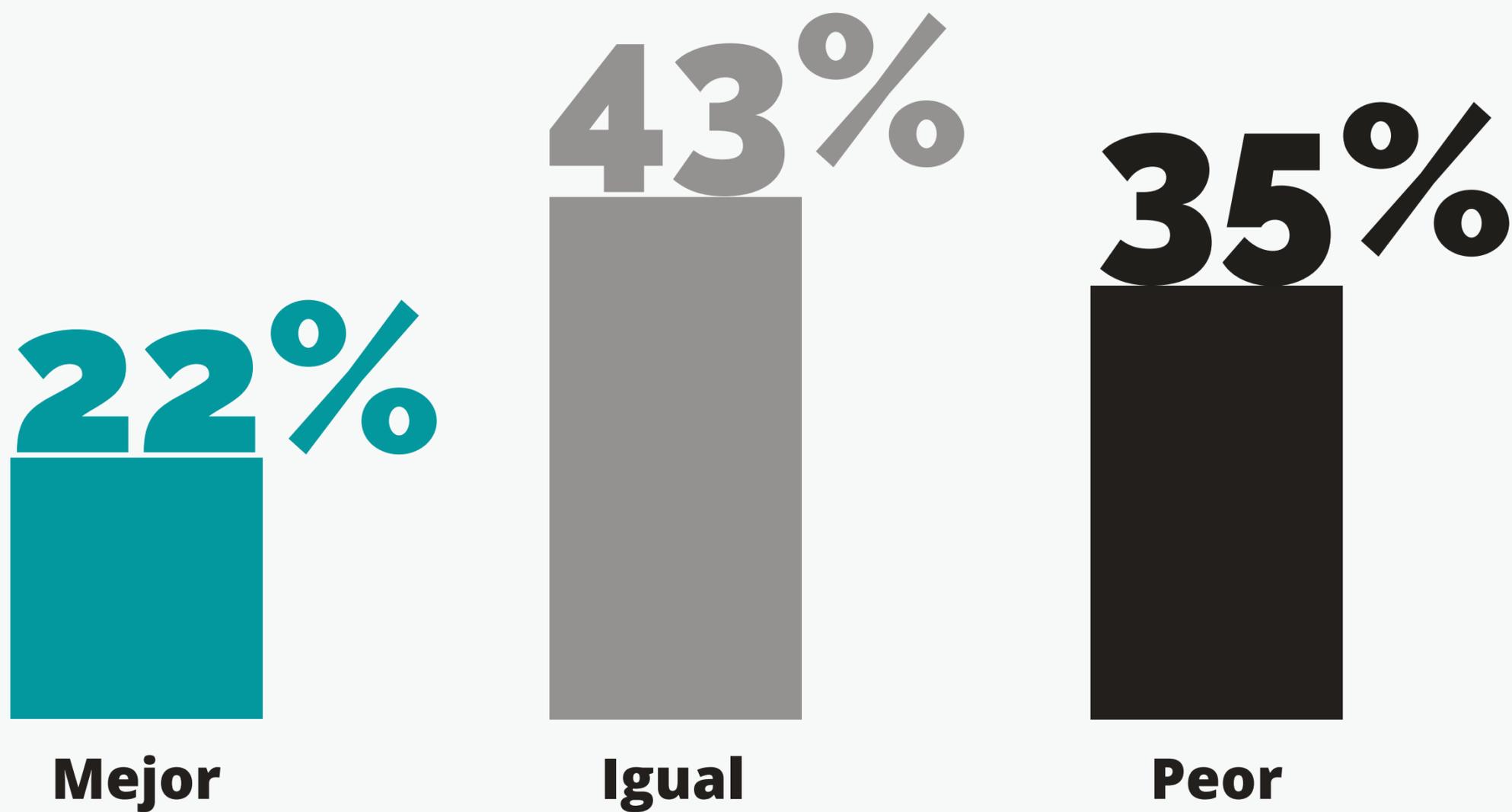
Redes sociales

Actividades para distraerse



**Ordenar y
arreglar la casa**

Consideración de la salud mental actual respecto al momento previo de la pandemia



Atención psicológica antes de la pandemia

17%



Considera realizar atención psicológica virtual

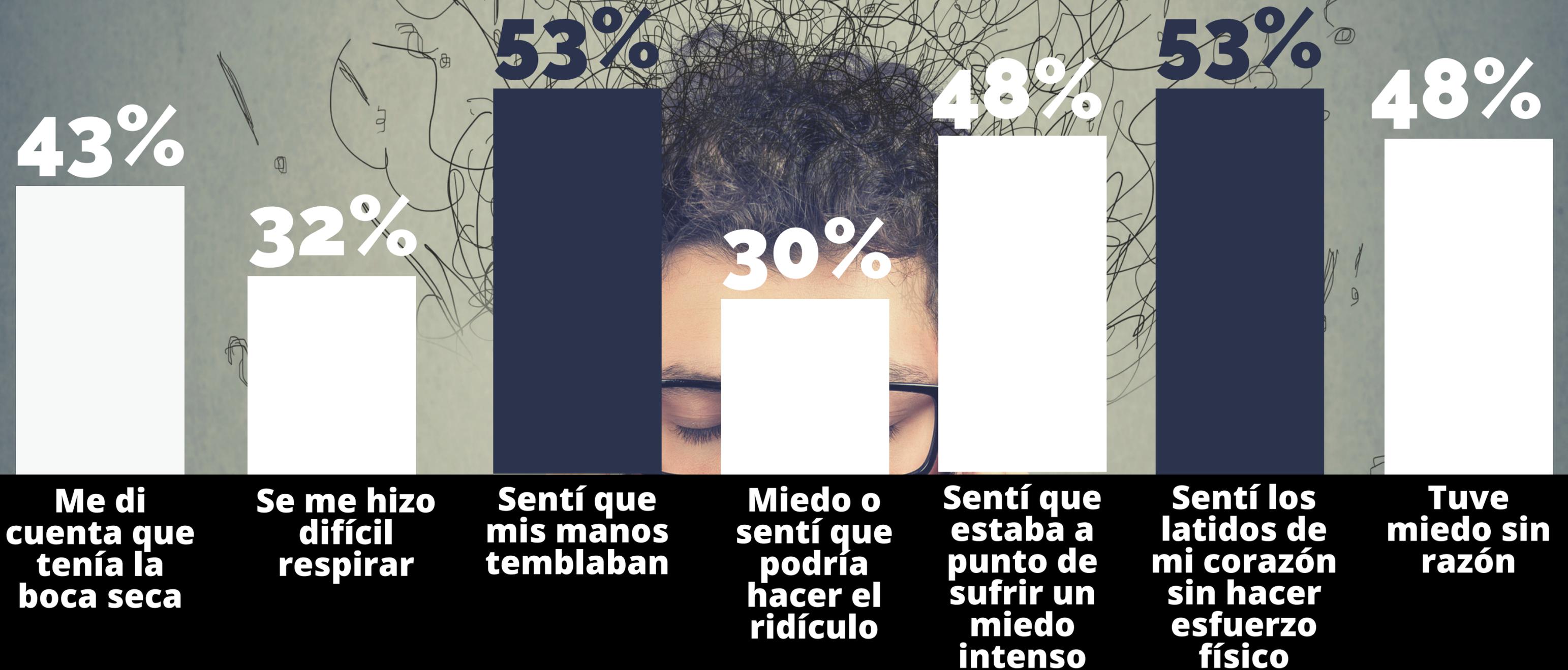
11%



Factores asociados a la depresión



Factores asociados a la ansiedad



Afectaciones al sueño

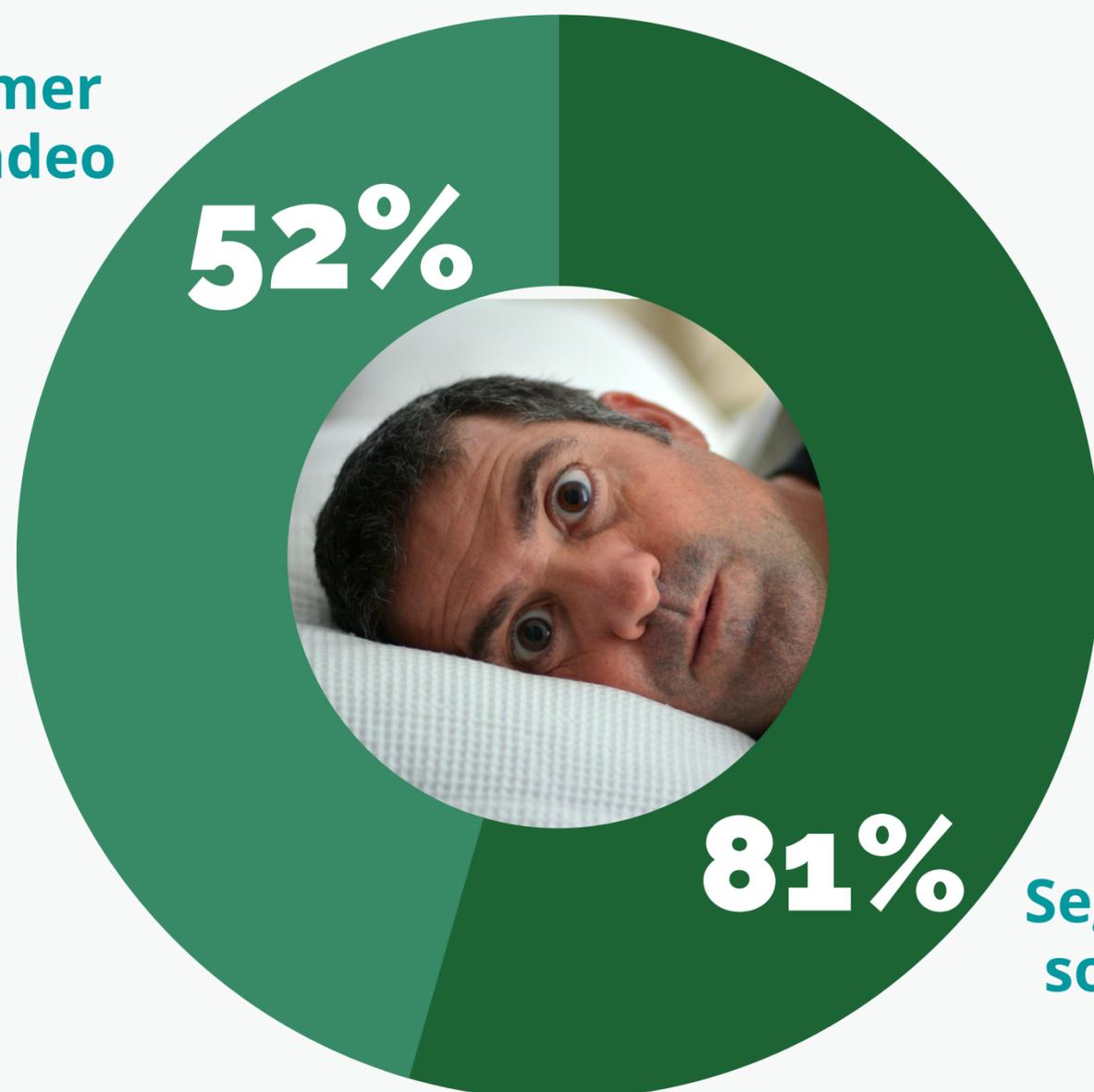
Primer
sondeo

52%



81%

Segundo
sondeo



**SEGÚN
ESCALA
DASS21**

Necesidad de Atención Clínica

28%

**Personas requieren
atención clínica
por Depresión**

**SEGÚN
ESCALA
DASS21**

Necesidad de Atención Clínica

29%

**Personas requieren
atención clínica
por Ansiedad**

A manera de conclusión

17%



PERSONAS QUE
RECIBIAN
ATENCIÓN
PSICOLÓGICA
PREVIO A LA
PANDEMIA

35%



PERSONA
CONSIDERA
ESTAR PEOR
EN SU SALUD
MENTAL

52%



PERSONAS CON
ALGUNA
AFECTACIÓN
POR DEPRESIÓN

44%



PERSONAS
CON
ALGUNA
AFECTACIÓN
POR ANSIEDAD

28%



PERSONAS CON
NECESIDAD DE
ATENCIÓN CLÍNICA
POR DEPRESIÓN

29%



PERSONAS
CON
NECESIDAD
DE ATENCIÓN
CLÍNICA POR
ANSIEDAD