



Informe de Sondeo de Opinión sobre Salud Mental durante Pandemia por COVID-19

Fundación pro Educación de El Salvador (FUNPRES)

14 de mayo de 2020

FICHA TÉCNICA DEL SONDEO DE OPINIÓN

El sondeo de opinión se realizó durante la pandemia por COVID-19. Del 2 al 9 de mayo de 2020.

Nivel de confianza

95%

Margen de error

5%

MUESTRA

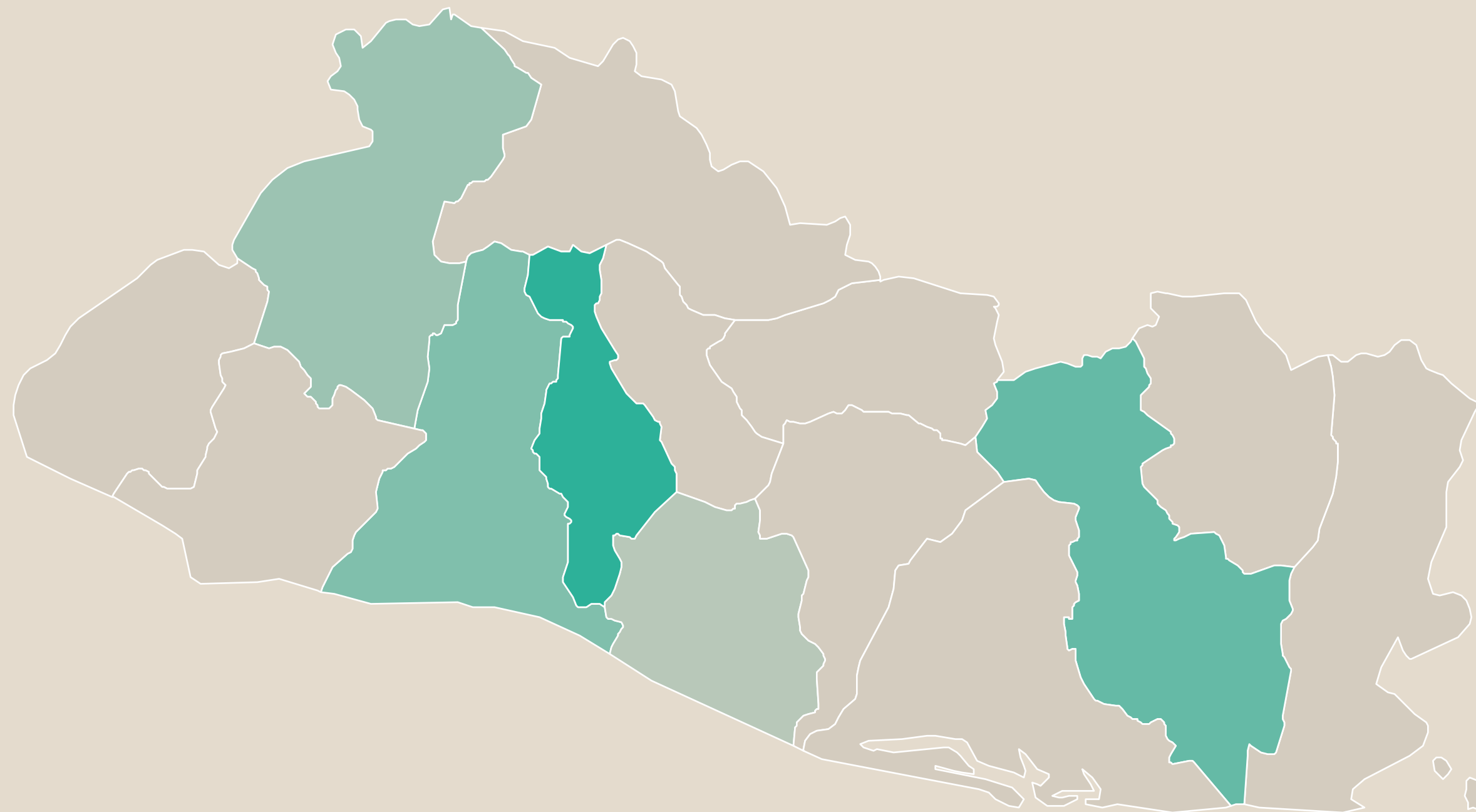
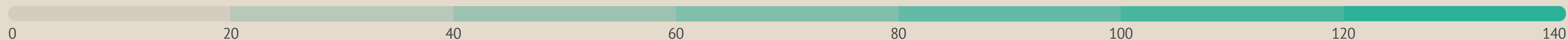
El muestreo utilizado fue por bola de nieve. Una técnica de muestreo no probabilística en la que los individuos seleccionados para ser estudiados reclutan a nuevos participantes entre sus conocidos.

**413
personas**

INSTRUMENTO

El cuestionario estuvo constituido por 23 items y fue autoaplicado por las 413 personas a través de la aplicación Lime Survey de forma digital, desde un enlace al servidor web de FUNPRES, que permitió que una persona solo pudiera llenar una vez el instrumento.

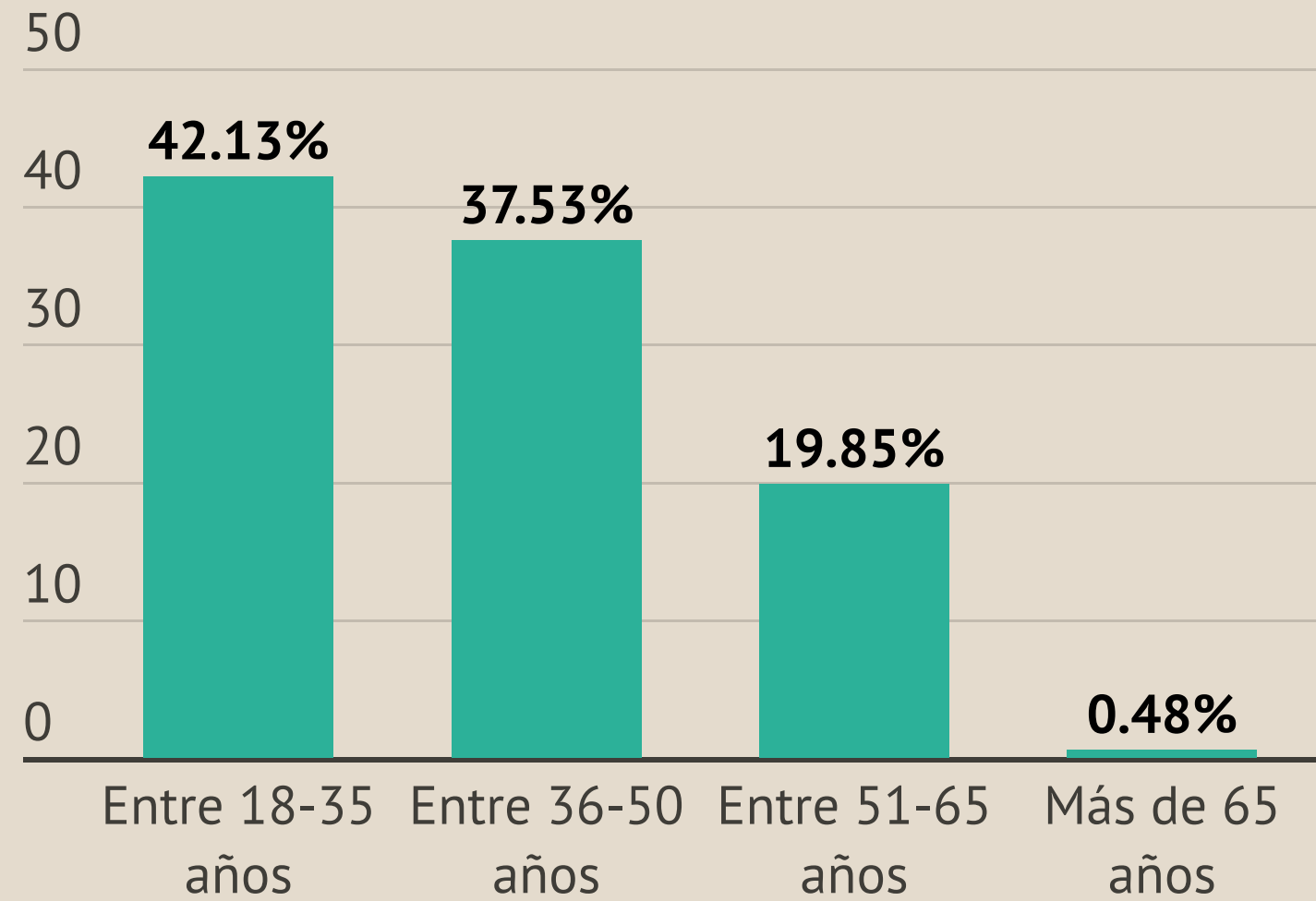
DEPARTAMENTOS DONDE SE REALIZÓ EL SONDEO DE OPINIÓN



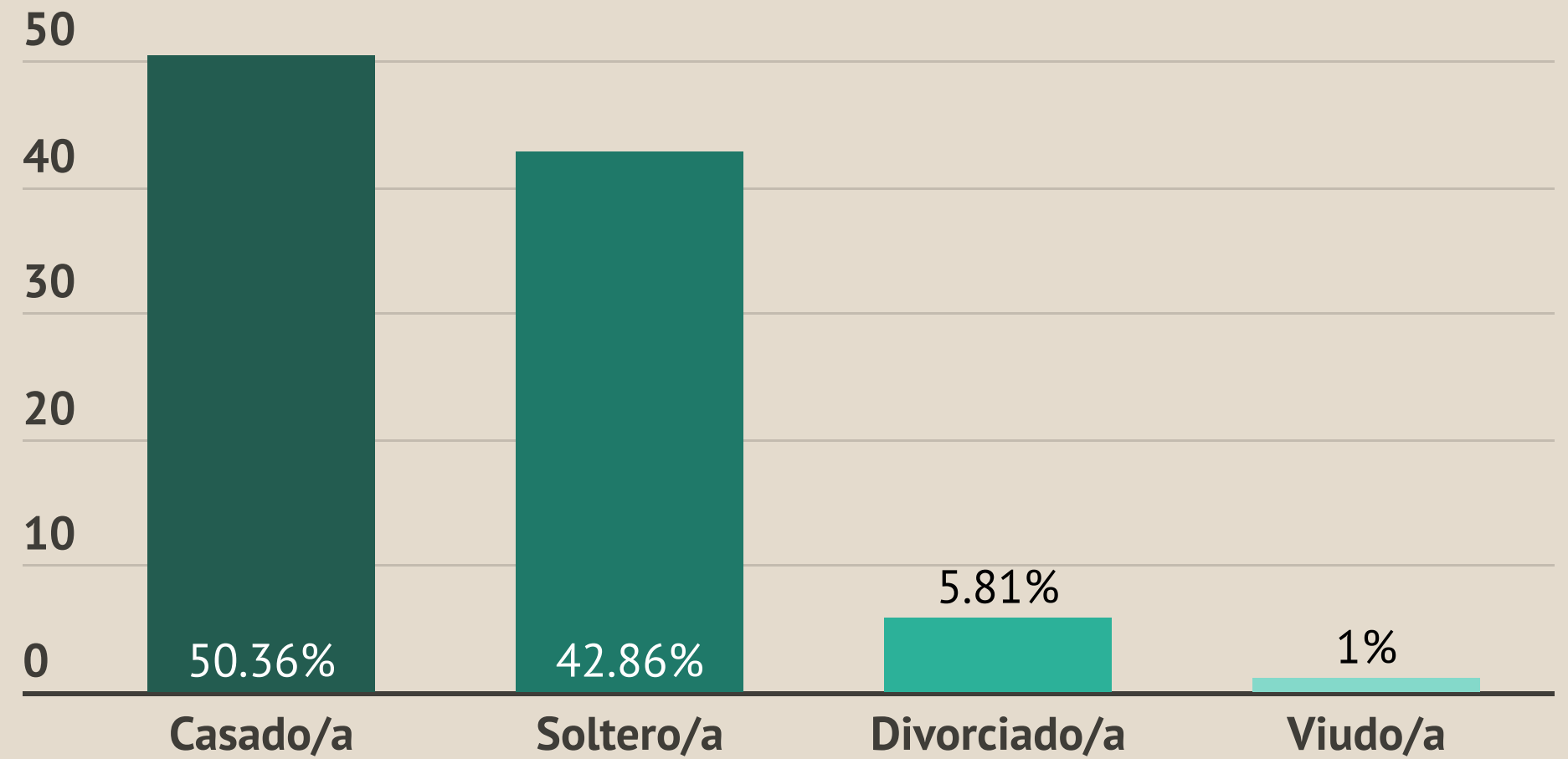
La muestra toma a personas de los 14 departamentos del país

INFORMACIÓN DE LA MUESTRA

EDAD

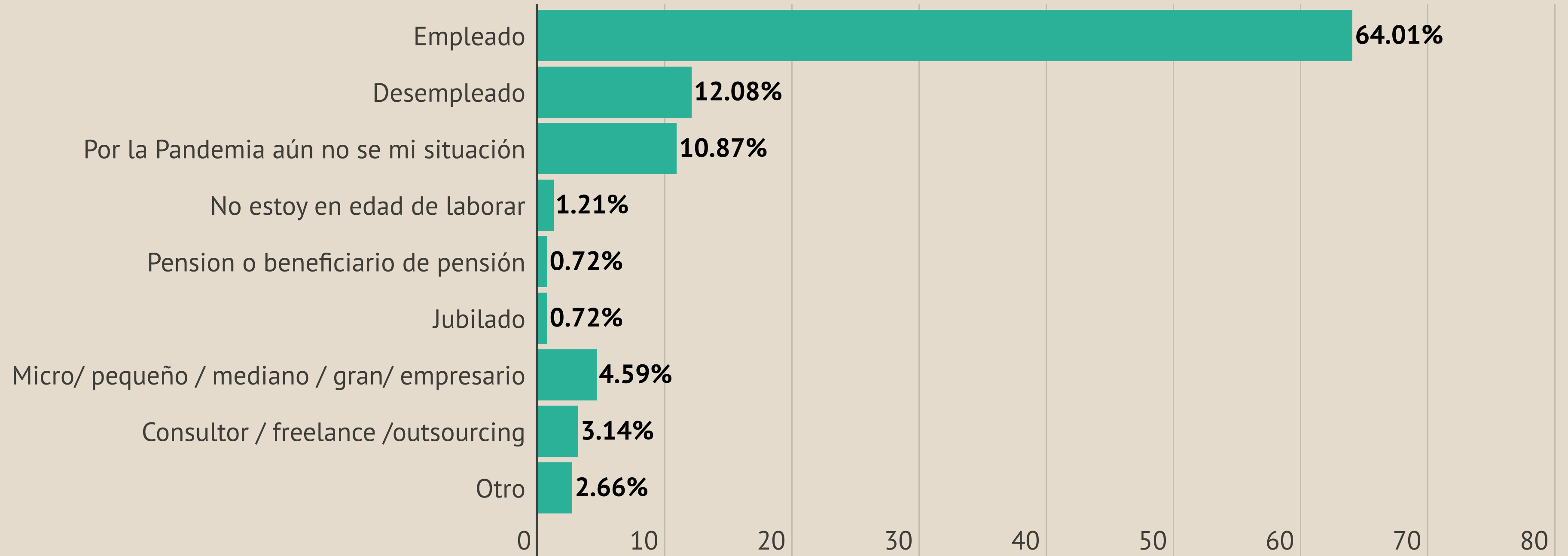


ESTADO CIVIL

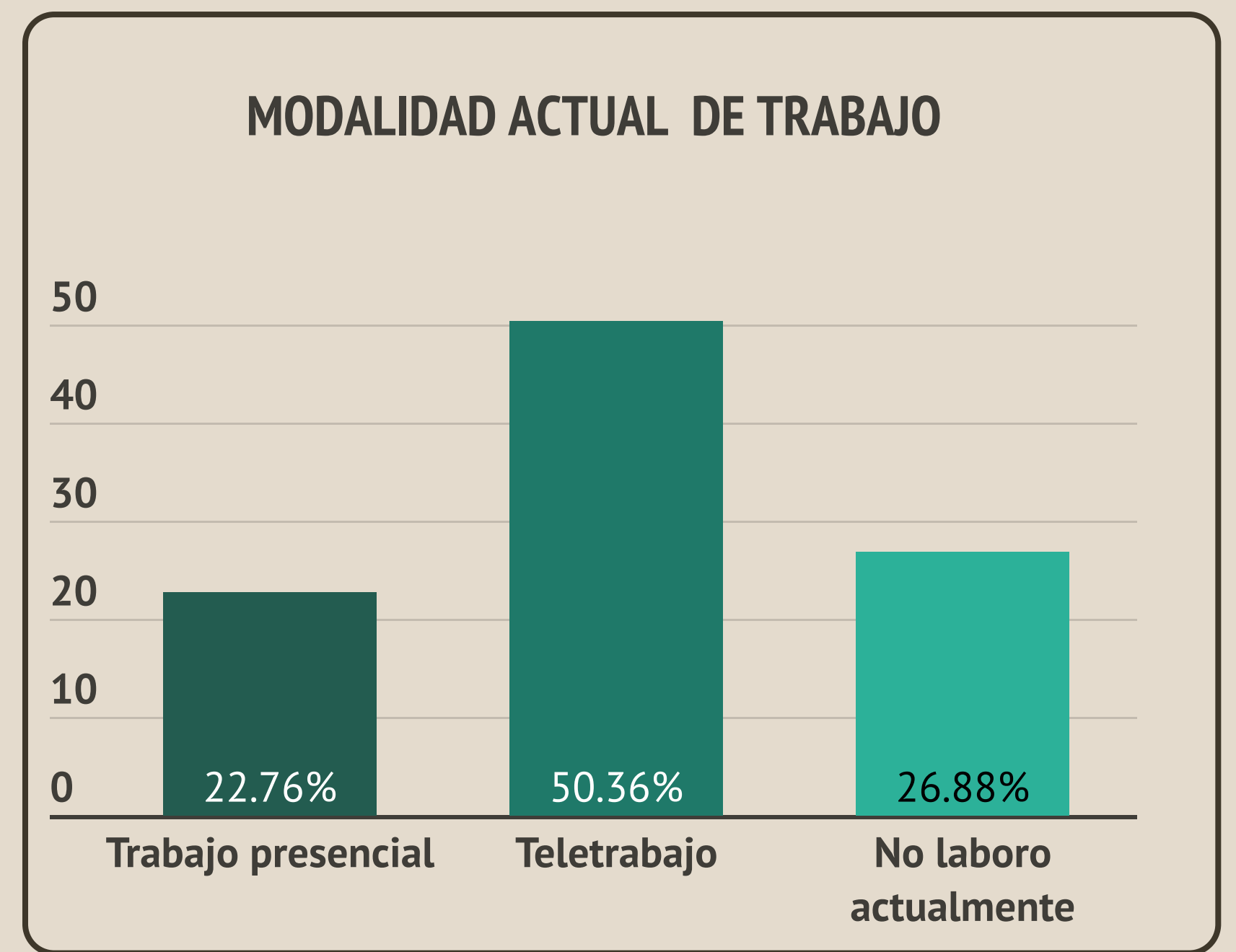
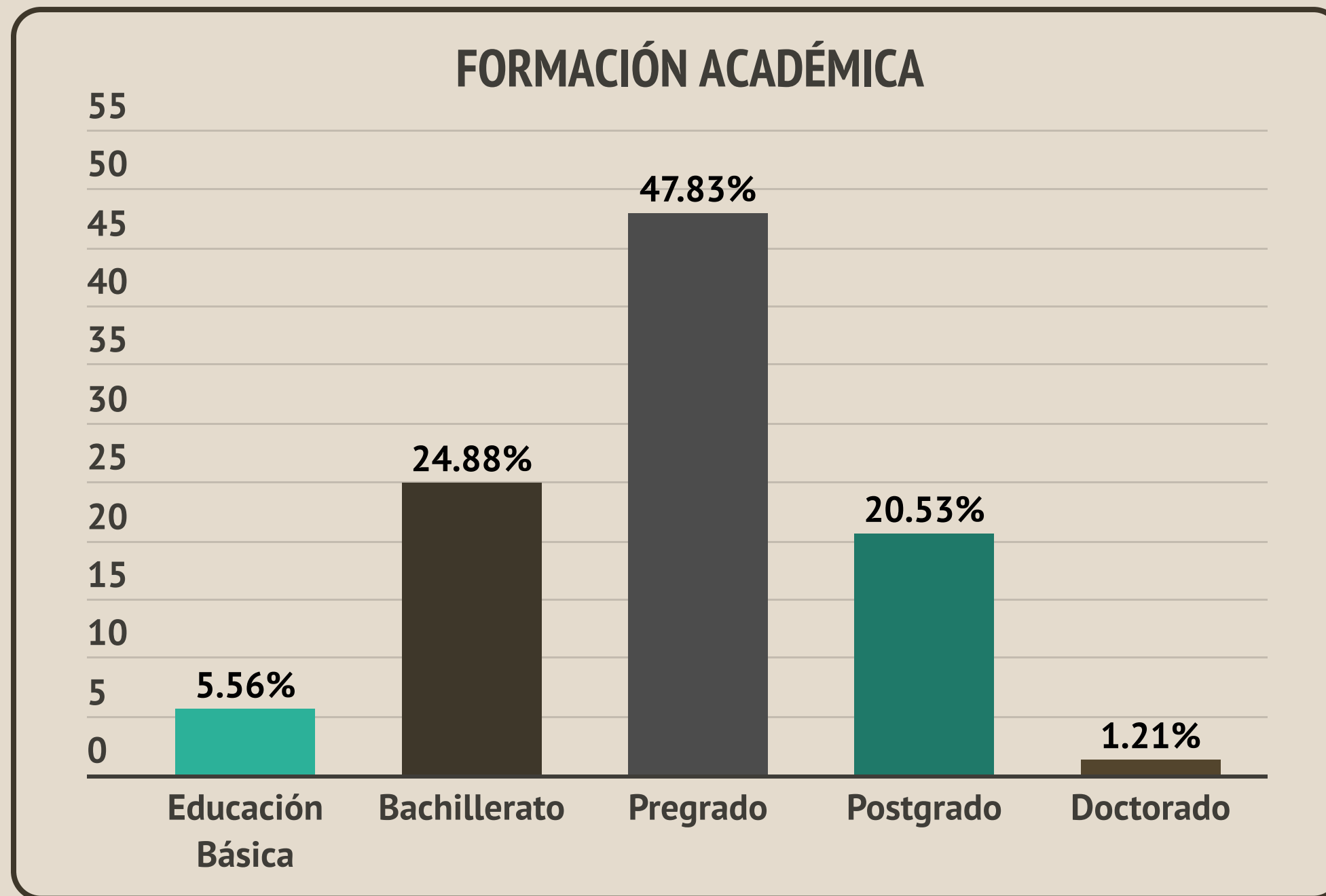


INFORMACIÓN DE LA MUESTRA

SITUACIÓN LABORAL ACTUAL



INFORMACIÓN DE LA MUESTRA

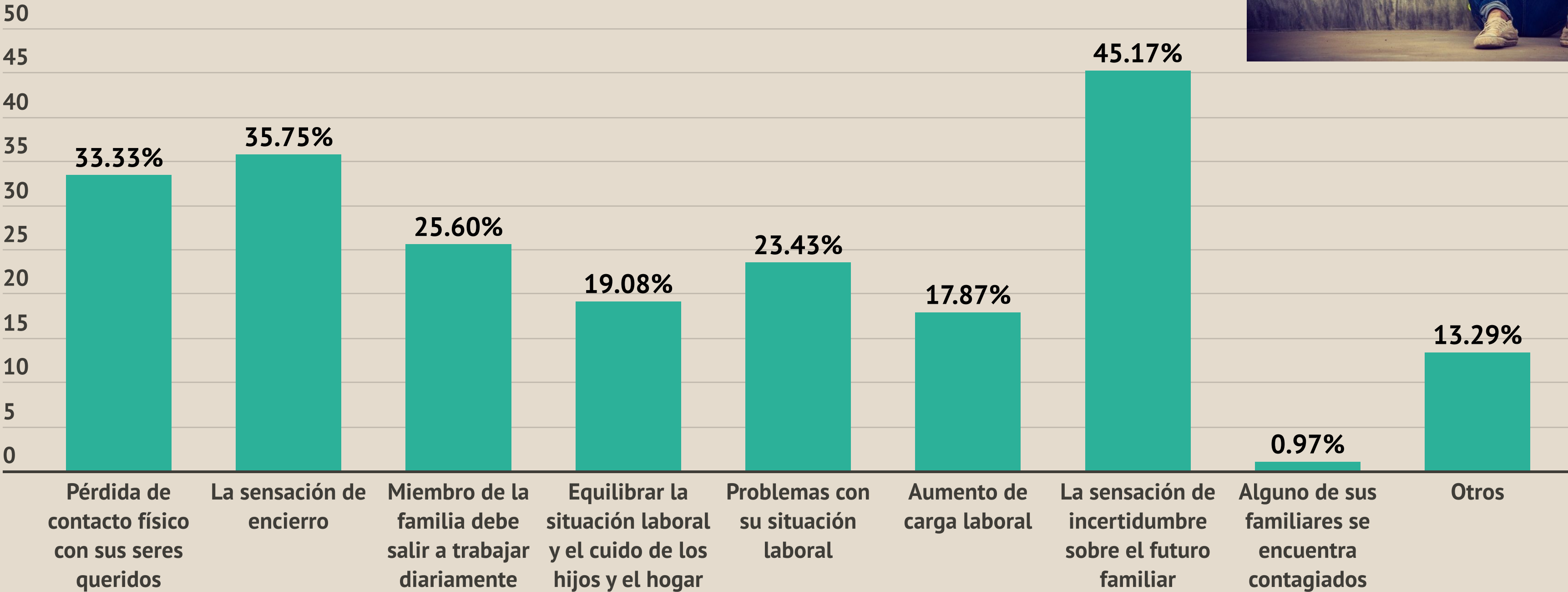


69% de personas que laboran lo están realizando por teletrabajo

SITUACIÓN DE LA SALUD MENTAL



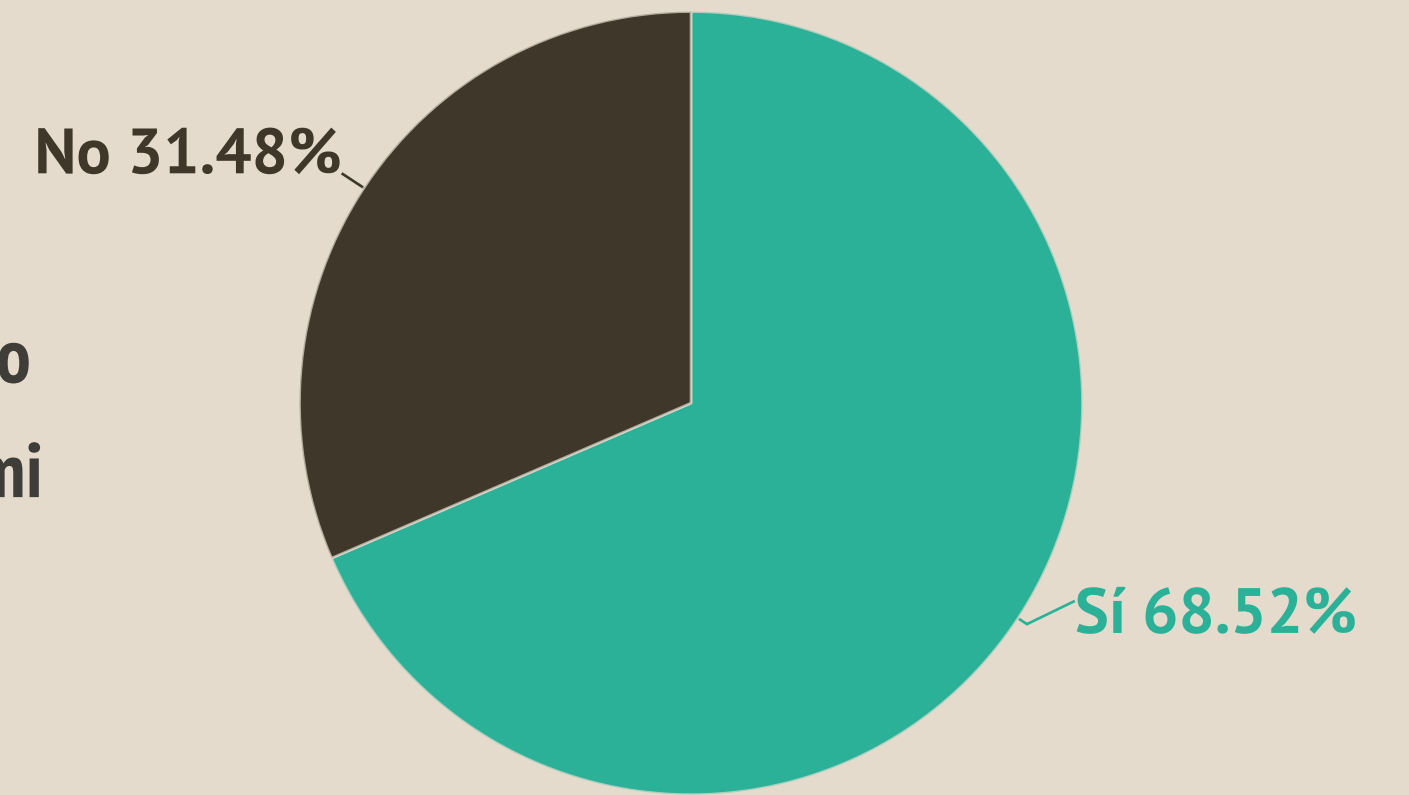
Situaciones que considera le están haciendo más difícil sobrellevar durante la cuarentena



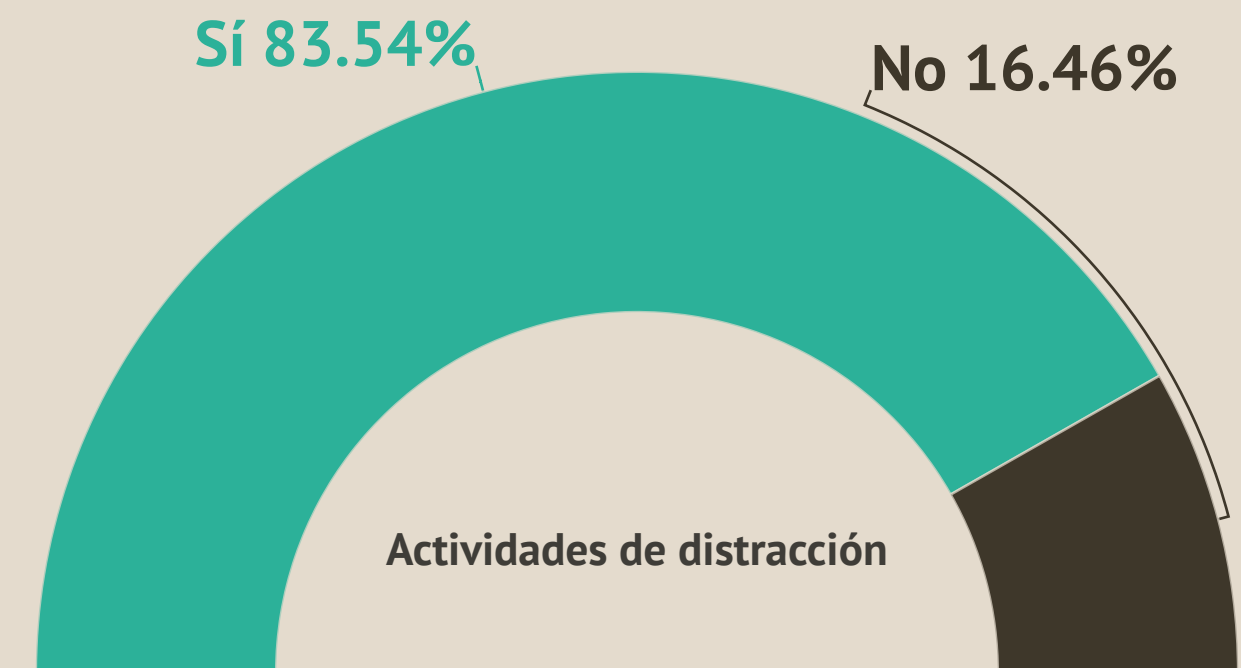
SITUACIÓN DE LA SALUD MENTAL



Me siento constantemente preocupado por enfermarme o porque alguien de mi familia se enferme

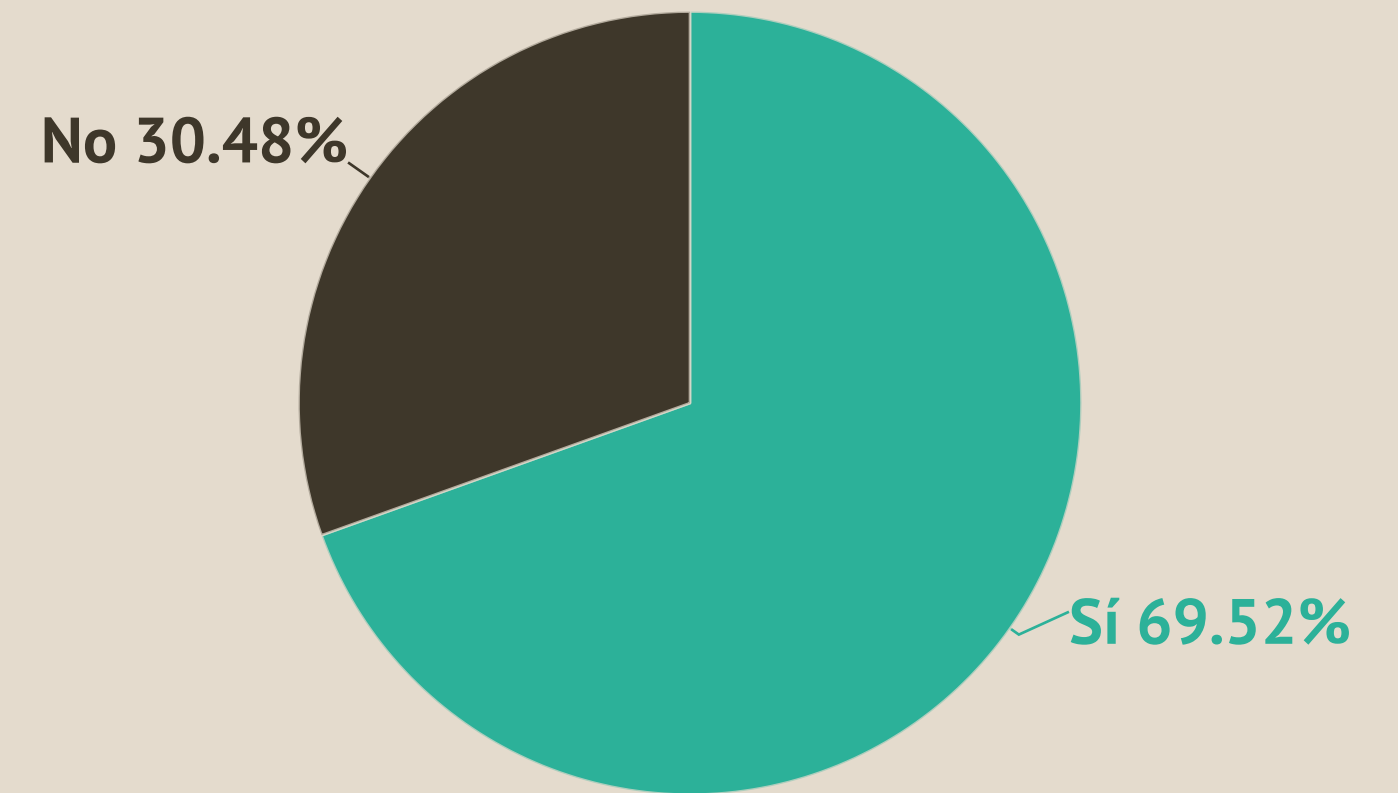


Durante la cuarentena se ha sentido capaz de realizar actividades que le procuren distracción

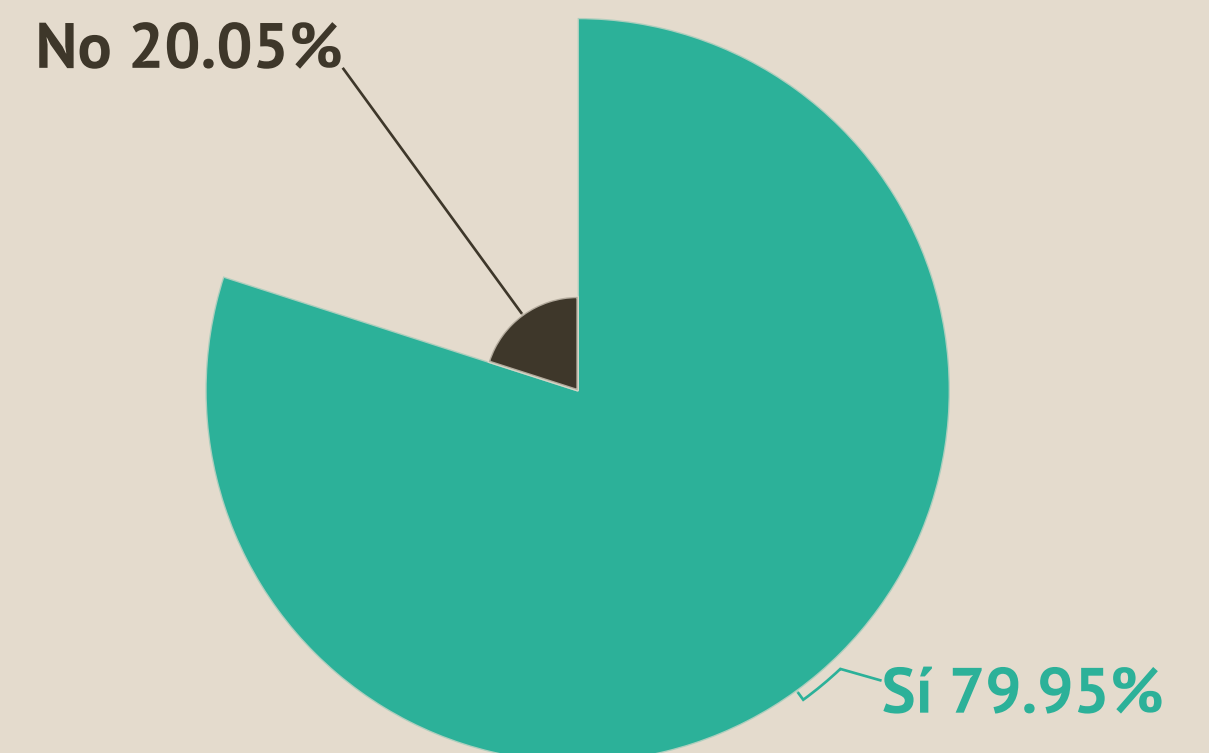


SITUACIÓN DE LA SALUD MENTAL

Siente que necesita apoyo para sobrellevar los problemas que manifiesta le han surgido en esta pandemia

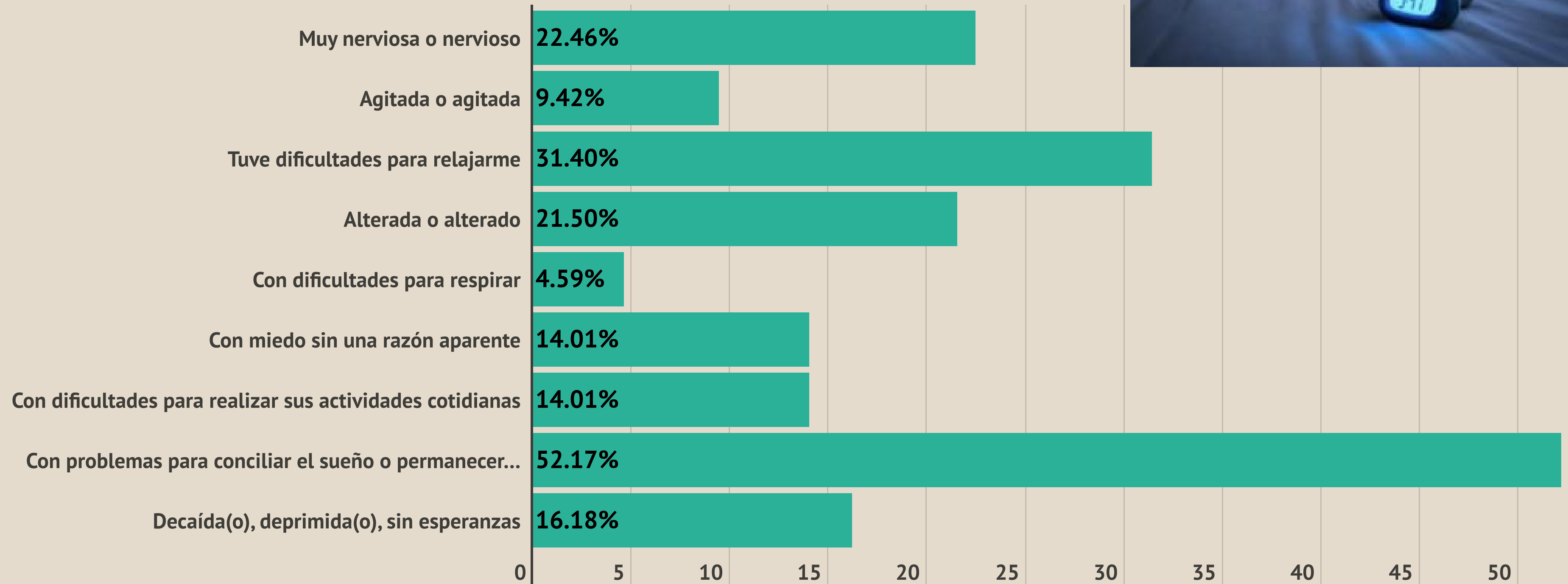


Me siento capaz de compartir mis emociones positivas o negativas con mi familia o amigos

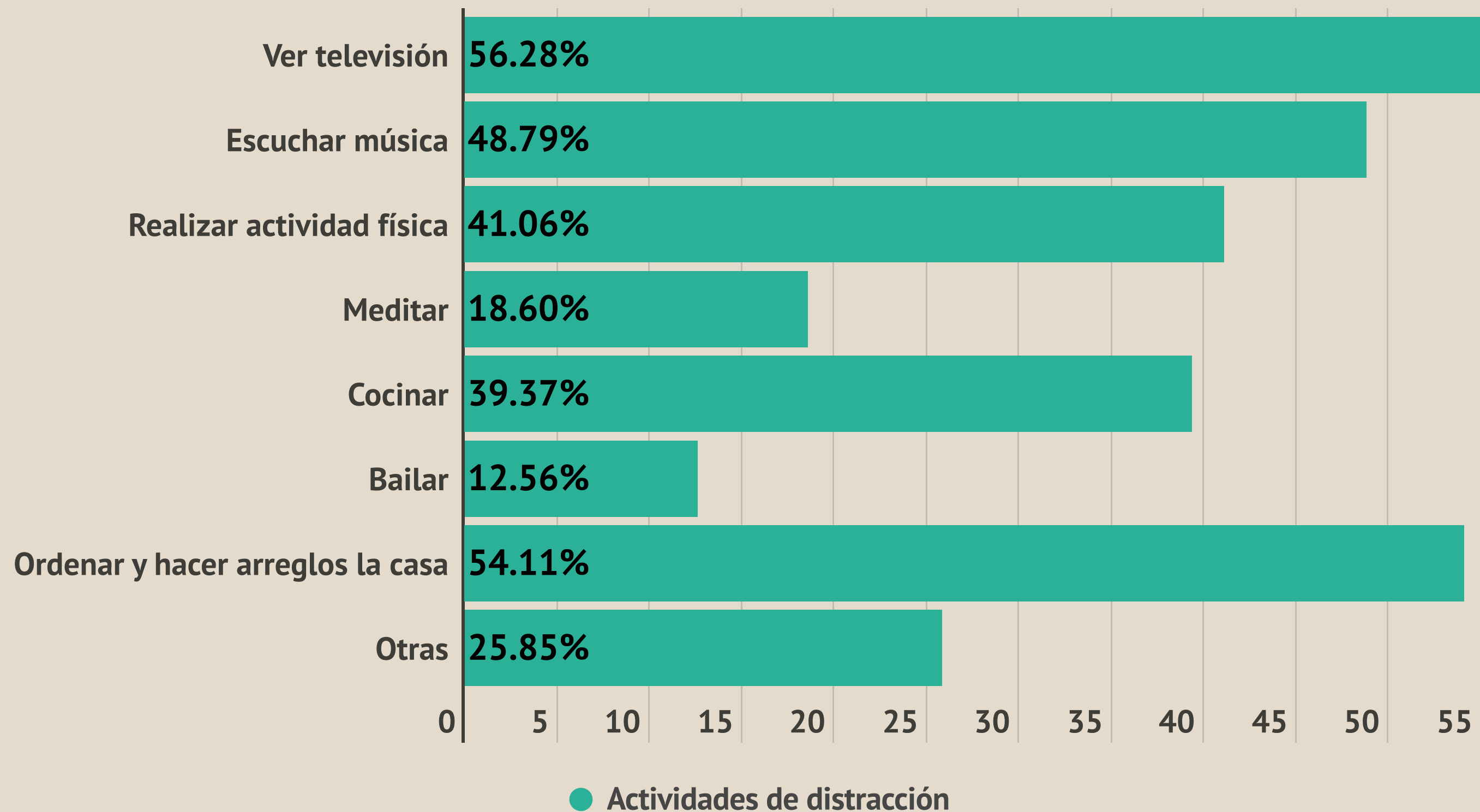


CÓMO SE SINTIÓ EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS

Síntomas que identifican las personas que participaron en el sondeo

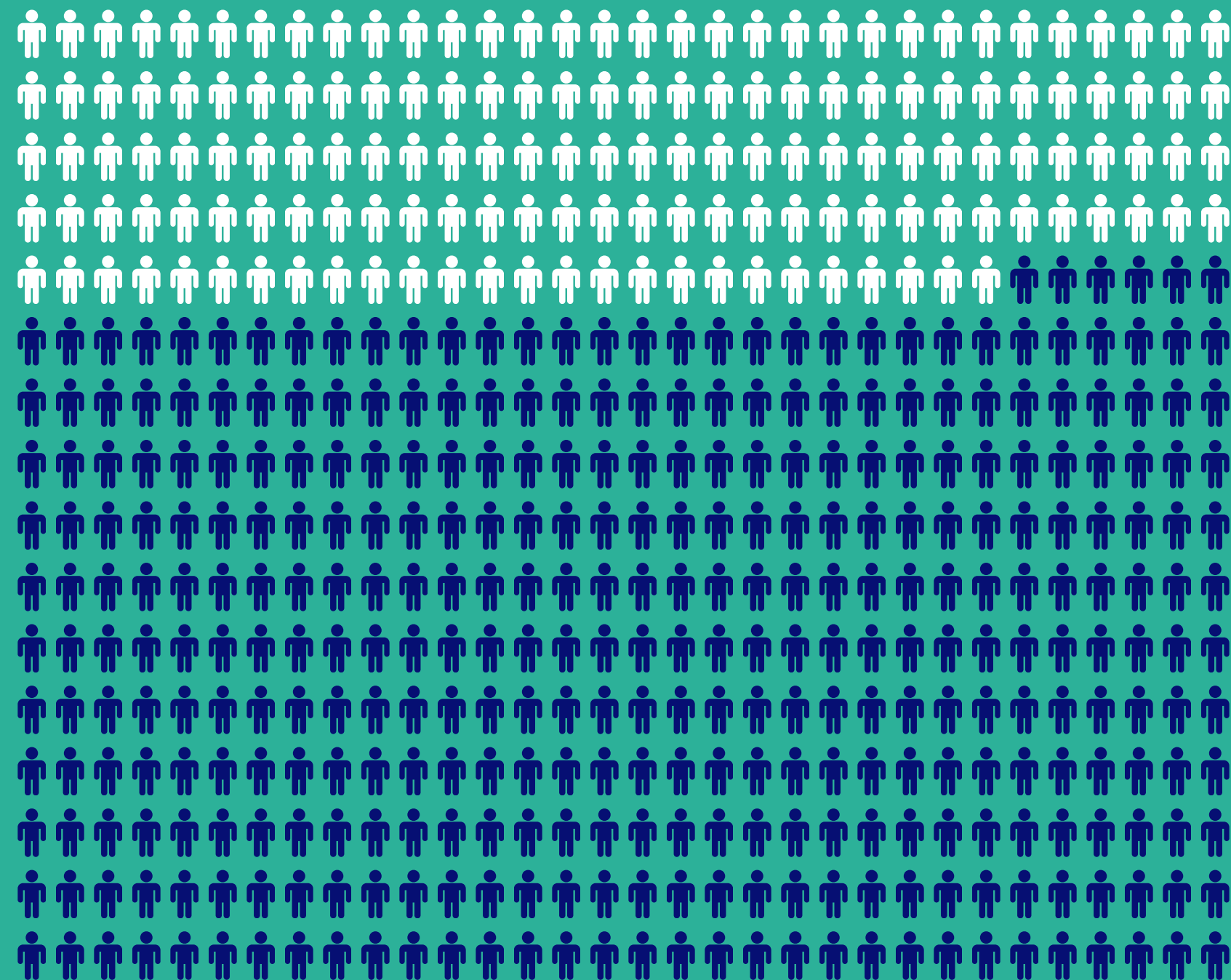


ACTIVIDADES QUE ESTÁN AYUDANDO A DISTRAERSE



ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Atención psicológica recibida durante su vida



30% ha recibido atención

70% nunca ha recibido atención



ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL



12%

De personas recibían atención antes de la pandemia



62%

Consideran que participarían de charlas gratuitas

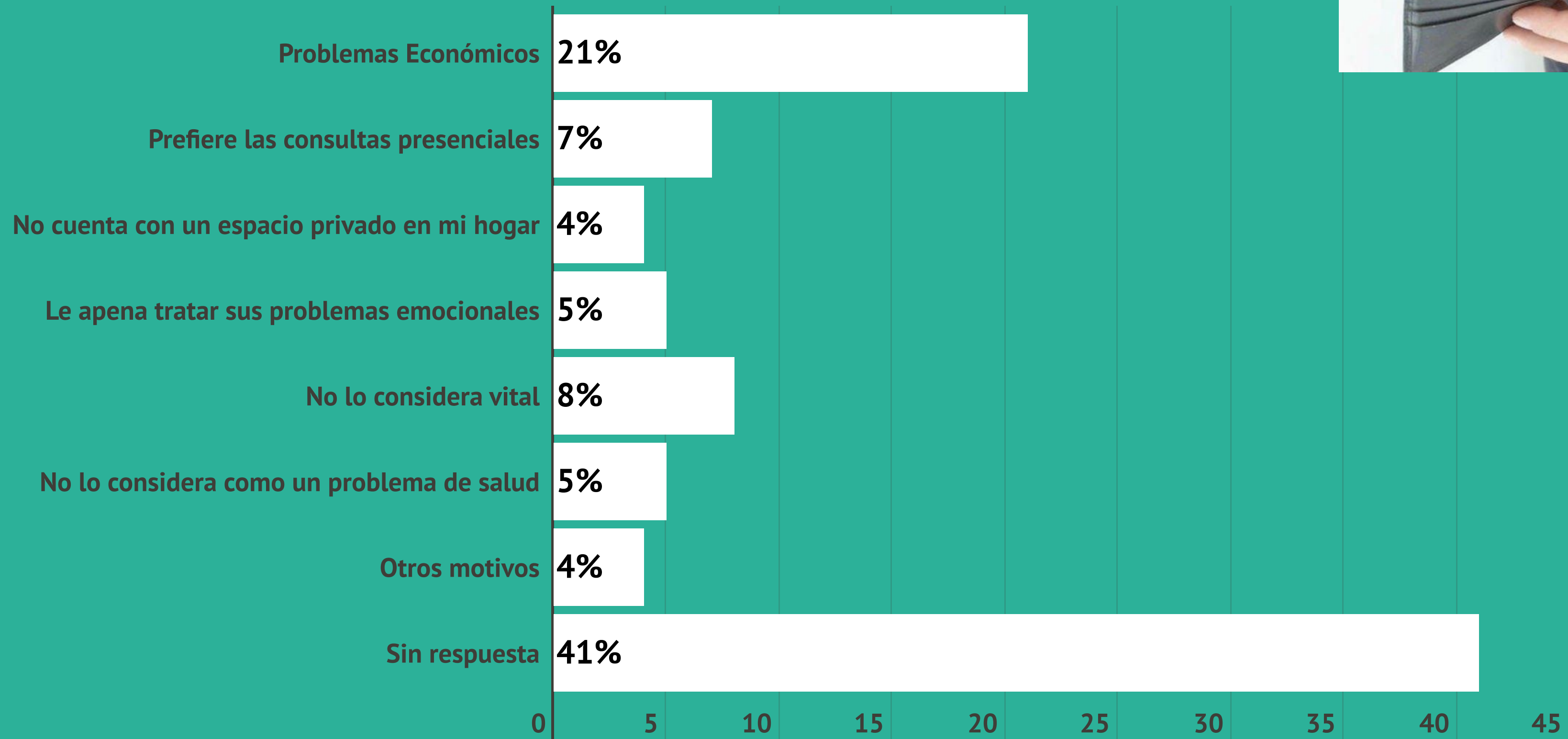


7%

Personas consideraría continuar con la atención psicológica de manera virtual mientras dura la cuarentena

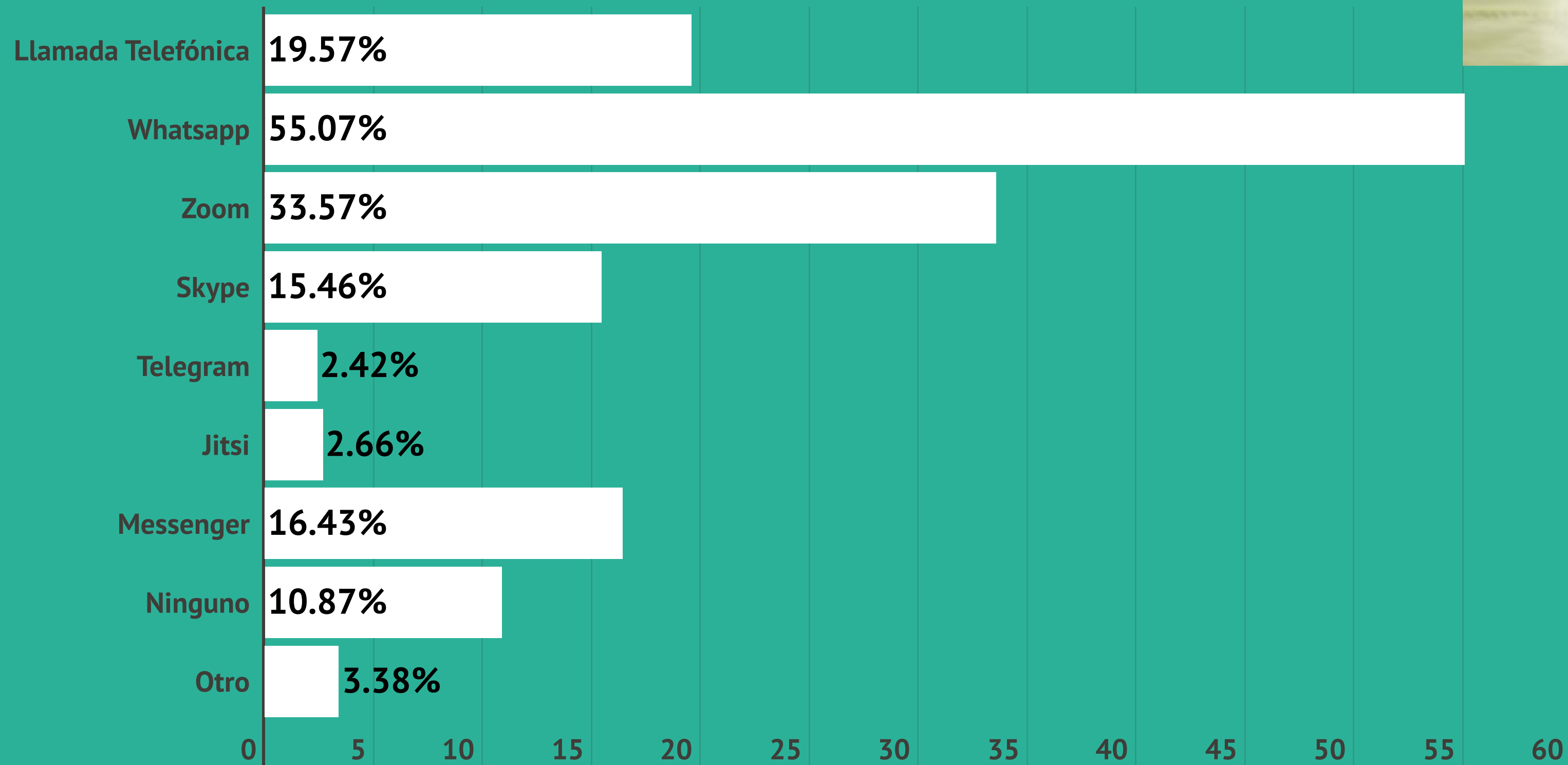
ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Factor que impediría recibir atención psicológica virtual



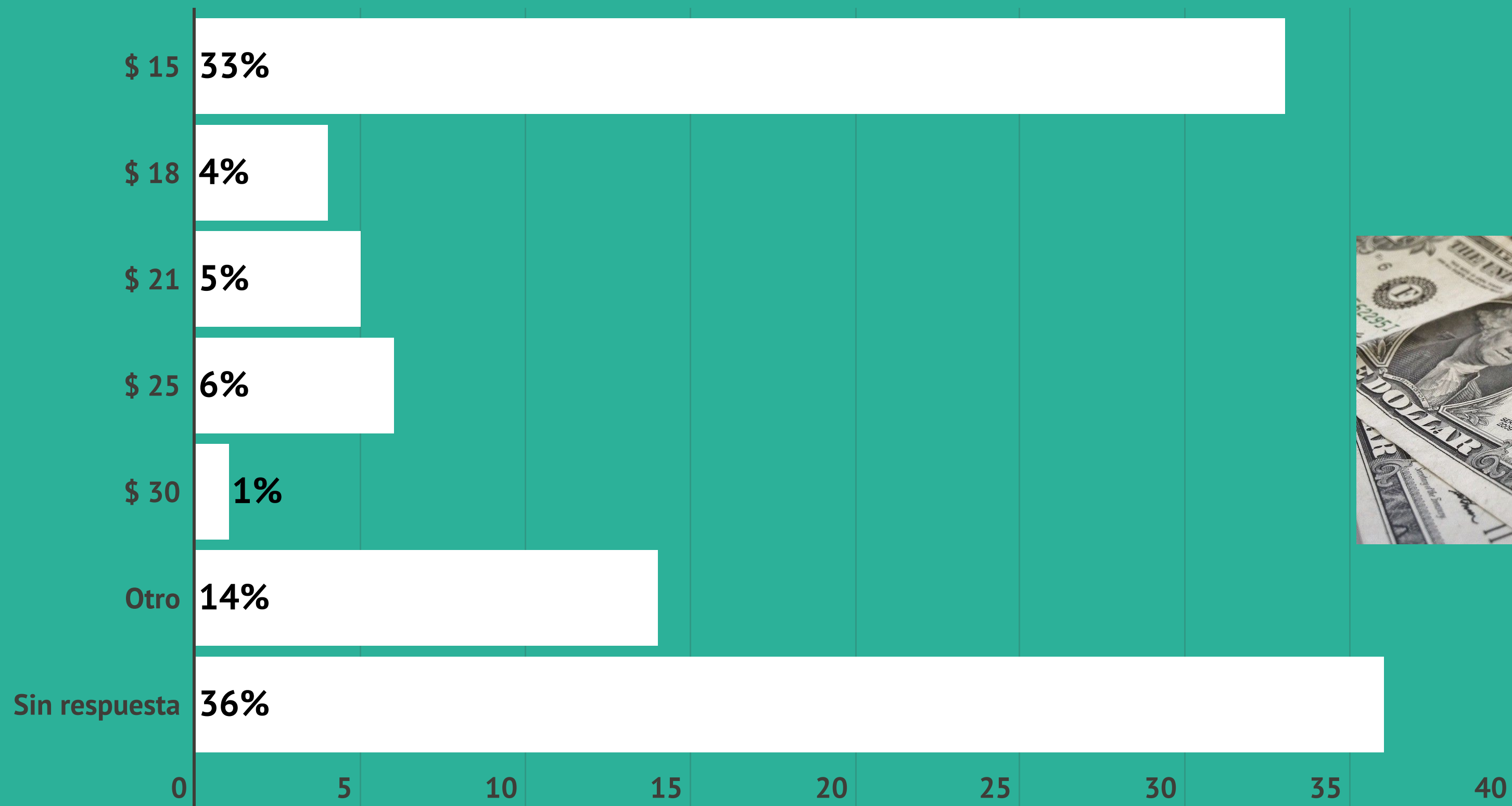
ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Por qué vía sostendría sesiones de atención psicológica



ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Costos que podría pagar por una sesión de consultas psicológica



INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

La Fundación Pro Educación de El Salvador (FUNPRES) realizó un sondeo de opinión del 7 al 14 de mayo del año 2020, durante la cuarentena por la Pandemia producida por el coronavirus COVID-19. El objetivo fue identificar la salud mental en la que se encontraban, en ese momento, las personas participantes, con el sondeo no se buscaba hacer inferencias estadísticas a toda la población salvadoreña, sino una aproximación a las principales problemáticas enfrentadas por las personas participantes del sondeo.

Nos encontramos con una realidad muy dura, ya que de las 418 personas que participaron, solo el 30% ha tenido acceso a servicios psicológicos durante lo que lleva de vida, el resto no ha tenido acceso a este servicio de salud que se enmarca dentro de un derecho fundamental para los seres humanos, significando una deuda fundamental para el Estado salvadoreño.

Durante lo que se lleva de pandemia, la mayoría de personas refieren que la situación de incertidumbre por el futuro y la sensación de encierro son las que más le están afectando, cerca de 5 de cada 10 personas consideran que eso les afecta más. Estas dificultades se aúnan a la preocupación por contraer el virus, ya que 7 de cada 10 personas están preocupadas por esa probabilidad.

Cerca del 70% considera que luego de la cuarentena va a necesitar de algún apoyo psicológico, lo que demuestra que la mayoría siente afectaciones a su salud mental a más de 45 días de confinamiento. Los síntomas más recurrentes son los problemas para conciliar el sueño que, la mitad de los entrevistados manifiestan tener. En la misma sintonía, otros síntomas recurrentes son la imposibilidad de relajarse, alteraciones nerviosas y de humor, que más de un cuarto de personas dijeron tener.

No obstante, las familia salvadoreñas están tratando de relajarse viendo televisión y haciendo arreglos en sus casas, más del 50% indicó realizar estas actividades. Más de un tercio escucha música y cocina como actividades que le ayudan a relajarse.

Antes de la declaratoria de pandemia, el 12% de las personas recibían apoyo psicológico y el 7% consideran que podrían considerar recibir ese apoyo por medio de alguna plataforma de videoconferencia o por teléfono. El 21% considera que el factor económico le impide el acceso a este tipo de servicio, un 8% no lo considera vital y no brindó respuesta sobre qué le impide acceder a este servicio. Las aplicaciones que consideraría para sesiones virtuales son Whatsapp, que la mitad considera un medio viable para este tipo de servicios psicológicos, luego se encuentra Zoom que 1 de cada 3 considera que podría utilizarla y las llamadas telefónicas se posicionaron en el tercer lugar con 2 de cada 10 personas considerando una buena herramienta no presencial.

Todo apunta a que la pandemia producida por la propagación del coronavirus COVID-19 contribuirá a que la población vaya considerando como una necesidad la salud mental. Tal como sucede en otros países desarrollados, la atención virtual puede ser otra oportunidad de acercar estos servicios a la población salvadoreña, que luego de la crisis sanitaria, necesitará urgentemente de apoyos en este sentido.